

اطلبوا العلم من المهدى الى المهد

وزارت آموزش و پرورش
اداره کل آموزش و پرورش شهرستان
مدیریت آموزش و پرورش منطقه ۷

زکواره ماکور دانشجوی
رسول اکرم (ص)

هنرستان تربیت بدنی و علوم ورزشی دخترانه کسپل

سال تأسیس: ۱۳۷۴

نوع مدرسه: بینت استانی



آدرس:

خیابان شریعتی، انتهای خیابان معلم، کوچه شهید جلالی

تلفن: ۸۸۴۵۵۰۶۰ - ۸۸۴۵۴۸۱۸ - ۸۸۴۰۰۷۸۱

سایت هنرستان: www.komeylsch-sport.ir

به نام خدا

اگر بخواهید جسم را به قدرت، به زیبایی، به توانایی، به بروز قدرت‌ها و استعداد‌های گوناگون برسانید، باید ورزش کنید.

مقام معظم رهبری

معرفی رشته تربیت بدنی

مقدمه :

فعالیت‌های ورزشی تأثیر روز افزونی بر فعالیت‌های گوناگون انسان از جمله فعالیت‌های فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی دارد.

این تأثیر را می‌توان در قلمرو آموزش و بهداشت نیز به خوبی حس کرد. ورزش تا عمق نهادهای اجتماعی اعم از خانواده، مدرسه، شهرداری و دیگر نهادها، رواج یافته است و یکی از بزرگترین پدیده‌های اجتماعی قرن ۲۱ به شمار می‌رود.

اهمیت ورزش و تربیت بدنی در پیشبرد اهداف تربیتی امری بدیهی است، زیرا تربیت بدنی یعنی :

تعلیم از طریق تربیت جسم

در راستای نیل به یکی از مهم‌ترین اهداف آموزش و پرورش کشور، هنرستان تربیت بدنی کمیل در سال ۱۳۷۴ تأسیس شد و موجب دستیابی دانش‌آموزان به اهداف عالی آموزش و پرورش شده است.

هنرستان تربیت بدنی کمیل به آموزش رشته‌های مختلف تربیت بدنی در سطوح عملی و تئوری اهتمام ورزیده است.

با توجه به کیفیت آموزش و استفاده از دبیران مجرب
قبولی صد درصد دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی
و کسب رتبه اول در مسابقات علمی و مهارتی استان تهران به
کسب شده است.

مزایای رشته تربیت بدنی

ادامه تحصیل تا سطح دکترا

هنرجویان این رشته در آزمون های کاردانی
پیوسته و سراسری آموزشکده های فنی و
حرفه ای و آزاد اسلامی شرکت می کنند.

اشتغال در باشگاه ها ، مهد کودک ها و مدارس
به عنوان مربی

شرایط ثبت نام

- ❖ داشتن سلامت کامل جسمانی
- ❖ ارائه کارنامه قبولی سال نهم
- ❖ کسب اولویت فنی و حرفه ای در هدایت تحصیلی
- ❖ دانش آموزانی که رتبه های ورزشی ملی و کشوری دارند در اولویت قرار دارند.
- ❖ قبولی در آزمون ورودی مدرسه (عملی و مصاحبه)

درس‌های سال دهم

* دانش فنی * الزامات محیط کار * ارتباط مؤثر

درس‌های عملی سال دهم

آشنایی با اجرای تکنیک‌ها و مهارت‌های پایه و پیشرفته و کاربرد آن‌ها در رشته‌های ورزشی زیر:

پرورش مهارت‌های

جسمانی - حرکتی

ژیمناستیک

دو و میدانی

شنا

بدن‌سازی عمومی

ایروبیک

پرورش مهارت‌های

چابکی - ذهنی

تنیس روی میز

بدمینتون

شطرنج

دارت

اسکیت

درس‌های سال یازدهم

* کارآفرینی * مدیریت فناوری * انسان و محیط زیست

* فیزیک * رسانه

درس‌های عملی سال یازدهم

آشنایی با اجرای تکنیک‌ها و مهارت‌های پایه و پیشرفته و

کاربرد آن‌ها در رشته‌های ورزشی زیر :



درس‌های سال دوازدهم

رسیدن دانش آموزان ورزشکار حرفه ای به صلاحیت حرفه ای

دانش فنی

کاربرد رشد حرکتی
در ورزش

کاربرد ورزش در توسعه
مفاهیم پرورشی

توسعه ارتباط کلامی
در محیط‌های
بین‌المللی

کاربرد آزمون‌های
ورزشی

تجزیه و تحلیل
تکنیک‌های ورزشی

عملیات تکمیلی - اصلاحی ورزش‌ها

برنامه ریزی تمرین دادن

پیشگیری از آسیب‌های ورزشی

جدول نویسی مسابقات ورزشی

پیکر سنجی

بدنسازی مدرن

توسعه سلامت و سبک زندگی با ورزش

برنامه ریزی بازی‌ها و ورزش‌های سنتی

روان شناسی ورزشی

برنامه تغذیه ورزشی

برنامه ریزی ورزش برای سطوح مختلف سلامت (معلولان)

برنامه ریزی ورزش در فضاهای سرپوشیده و روباز